



El Valle de Pineta

**El Balcón de Pineta y montañas del
Alto Sobrarde**



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/No incluye.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Mas información	5
7	Puntos fuertes	7
8	Otros viajes similares	7
9	Contacto	8

1 Presentación

Valle de Pineta y las montañas de Bielsa

Descubre uno de los rincones más espectaculares y menos conocidos del Pirineo aragonés en este viaje al **valle de Pineta y las montañas de Bielsa**, un territorio donde las grandes cumbres, los circos glaciares, los bosques y los valles de origen glaciar crean algunos de los paisajes más impresionantes de la cordillera.

Estableceremos nuestra base en **Bielsa**, una pequeña localidad de montaña situada en el corazón del Alto Cinca, desde donde podremos disfrutar de rutas muy variadas sin necesidad de largos desplazamientos.

Durante el viaje nos adentraremos en el espectacular **valle de Pineta**, situado a los pies del macizo de **Monte Perdido**, para alcanzar los **Llanos de Lalarri**, **La Estiva** y el **Lago de Marboré**, contemplando de cerca las grandes cumbres y glaciares que dominan este sector del Pirineo. También descubriremos algunas montañas menos frecuentadas, como el **Mallo Grande** y **la Peña de Altura**.

Finalizaremos el viaje recorriendo el valle de Barrosa y el histórico **Puerto Viejo**, un antiguo paso pirenaico que durante la Guerra Civil Española se convirtió en vía de escape hacia Francia para miles de personas.

2 Destino

El **valle de Pineta y el entorno de Bielsa** se encuentran en el **Pirineo aragonés**, en el extremo norte de la comarca del **Sobrarbe**, junto a la frontera con Francia. Es un territorio profundamente modelado por la acción de los glaciares, donde los grandes valles de origen glaciar, circos, morrenas y lagos se encuentran rodeados por algunas de las cumbres más elevadas de los Pirineos. El **valle de Pineta**, flanqueado por las imponentes paredes del macizo de **Monte Perdido**, destaca por su espectacular contraste entre los densos bosques de sus cotas bajas y las praderas alpinas, cascadas y grandes paredes calcáreas que dominan las zonas altas.

El paisaje está estrechamente ligado al **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, uno de los espacios naturales más importantes de los Pirineos y declarado **Patrimonio Mundial por la UNESCO** dentro del conjunto pirenaico. La geología, marcada principalmente por grandes formaciones calizas, ha dado lugar a un relieve espectacular de barrancos, cañones, circos y cumbres que superan los 3.000 metros. La riqueza natural se completa con una notable diversidad de flora y fauna, adaptada a los diferentes pisos de vegetación que encontramos desde los fondos de valle hasta la alta montaña.

Bielsa y los valles del **Alto Cinca** conservan además una importante identidad cultural y una historia estrechamente vinculada a la montaña y a las comunicaciones transpirenaicas. Antiguos caminos y puertos de montaña comunicaban tradicionalmente las poblaciones españolas y francesas y tuvieron un papel especialmente relevante durante la **Guerra Civil Española**, cuando algunos de estos pasos fueron utilizados por miles de personas para cruzar hacia Francia. Pueblos de arquitectura tradicional, antiguas cabañas pastoriles y una cultura ligada a la ganadería y al aprovechamiento de los recursos de montaña completan la personalidad de este rincón del Pirineo.

3 Datos básicos

Destino: Valle de Pineta, Pirineo aragonés

Actividad: Senderismo

Nivel físico: B y C

Duración: 4 días.

Época: todo el año

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al Valle de Pineta

Viaje a Bielsa (Huesca), donde nos alojaremos durante el viaje.

Día 2. Miradores y Glaciares del valle de Pineta

Nivel B. Los Llanos de Lalarri y el pico de la Estiva. Distancia 13 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Nivel C. El Balcón de Pineta y el lago Marboré. Distancia 16 km Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.400 m

Día 3. Miradores de la Sierra de las Sucas.

Nivel B. El Gran Mallo. Distancia 13 km Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.150 m

Nivel C. La peña de Altura. Distancia 14 km Desnivel + 1.325 m Desnivel – 1.325 m

Día 4. Senderos históricos del Alto Cinca

Nivel B y C. El Puerto Viejo de Bielsa. Distancia 9 km Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m

Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al Valle de Pineta

Viaje a Bielsa (Huesca), donde nos alojaremos durante el viaje.

Día 2. Miradores y Glaciares del valle de Pineta

Recorreremos el espectacular **valle de Pineta**, descubriendo algunos de sus rincones más representativos. El grupo de nivel B realizará la ruta hacia los famosos **Llanos de Lalarri**, un magnífico mirador natural sobre el valle, y ascenderá además a la cima de **La Estiva**.

El grupo de nivel C realizará un recorrido de mayor exigencia que les llevará hasta el **Lago de Marboré**, situado en un extraordinario entorno de alta montaña, a los pies de las grandes cumbres y los glaciares de **Monte Perdido**.

Nivel B. Los Llanos de Lalarri y el pico de la Estiva. Distancia 13 km Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m

Preciosa ruta por el corazón del valle de Pineta que aprovecha el trazado del GR-11 para ascender junto al barranco de Lalarri hasta los famosos Llanos de Lalarri, uno de los rincones más espectaculares del valle. Desde aquí continuaremos hasta el refugio de La Estiva, donde tendremos varias opciones para completar la jornada.

Podremos ascender al cercano pico de La Estiva o, si queremos alargar el recorrido, sumar unos 200 metros de desnivel para alcanzar el pico Comodoto o su vecino Petramula, algo más bajo. Para el regreso realizaremos una variante del itinerario que nos llevará a descender junto a la cascada de Lalarri, poniendo el broche a una magnífica jornada de montaña.

Nivel C. El Balcón de Pineta y el lago Marboré. Distancia 16 km Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.400 m

Clásica excursión que asciende desde el **Parador de Pineta** hasta la parte superior del espectacular **Circo Glaciar de Pineta**, siguiendo un sendero que, mediante continuos zigzags, permite ganar altura de forma progresiva y relativamente cómoda. Una vez superado el circo nos encontraremos ante la grandiosa **vertiente norte del macizo de Monte Perdido**, presidida por sus grandes cumbres de más de 3.000 metros y los restos de su glaciar.

Las **Tres Sorores** dominan este impresionante paisaje de alta montaña, mientras continuamos hasta la orilla del **Lago de Marboré**, desde donde podremos contemplar la espectacular brecha en la que se encuentra encajado el **refugio de Tucarroya**. Descenso por el mismo itinerario.

Día 3. Miradores de la Sierra de las Sucas.

La Sierra de las Sucas separa el valle Pineta de la Garganta de Escuaín, con cimas que superan ampliamente los 2.000 m. Sus cimas son accesibles desde Tella o desde Bielsa, que al estar a menor altitud requiere mayor esfuerzo si se elige como punto de partida, como es nuestro caso.

Partiendo del hotel y siguiendo el precioso GR19,1, podremos alzarnos sobre el Mallo Grande y la Peña de Altura, en la Sierra de las Sucas, dos de los mejores miradores sobre el arranque del valle de Pineta y la población de Bielsa..

Nivel B. El Gran Mallo. Distancia 13 km Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.150 m

Fabuloso recorrido que asciende a la **Sierra de las Tucas**, divisoria natural entre el valle de Bielsa y el vecino valle de Puértolas, en el entorno del **Alto Sobrarbe y el Alto Cinca**. Desde el pueblo de **Bielsa** nos adentraremos por el barranco de Montinier, pasando junto a su refugio y ascendiendo hasta el **Forato de la Peña** y, algo más arriba, al **Portiello de Tella**. Desde aquí giraremos rumbo norte para alcanzar las cimas del **Gran Mallo** y la **Punta Bujaruelo**, muy próximas entre sí y desde las que disfrutaremos de unas inmejorables vistas sobre los valles de **Bielsa y Pineta**. El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario.

Nivel C. La peña de Altura. Distancia 14 km Desnivel + 1.325 m Desnivel – 1.325 m

El recorrido es idéntico al que seguiremos para la ascensión al Gran Mallo, por el GR 19.1 pasando por el refugio Montinier hasta la Portiella de Tena. Desde la Portiella giramos a la izquierda al encuentro de la la Peña de Altura, nuestro objetivo, un puntal algo más elevado que el Gran Mallo pero con vistas muy similares.

Día 4. Senderos históricos del Alto Cinca

Para finalizar el viaje recorreremos uno de los caminos más emblemáticos e importantes históricamente del **Alto Cinca**. El **valle de Barrosa** fue durante la Guerra Civil Española una importante vía de escape hacia

Francia para miles de civiles y miembros del ejército republicano. El sendero discurre por un bucólico valle salpicado de **cabañas tradicionales, praderas y pequeñas cascadas**, hasta alcanzar el espectacular **Salto de la Pinarra** y continuar hacia el histórico **Puerto Viejo**, flanqueado por las cimas del **Pic Aiguille y Troumouse**. Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

Nivel B y C. El Puerto Viejo de Bielsa. Distancia 9 km Desnivel + 700 m Desnivel – 700 m

Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 595 €. *Suplemento de habitación individual: + 80 €.

5.1 Incluye

- Transporte en furgoneta desde Madrid al destino y durante todo el viaje.
- 3 noches de hotel en habitación doble con régimen de media pensión (salvo la cena del día de viaje). [Hostal Pirineos Meliz](#) *** en Bielsa.
- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- No incluidos los almuerzos, que se hacen durante la ruta como snacks, bocadillo, picnics etc...
- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente.

6 Mas información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 15:00 pm [Localización](#).

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).

- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

****** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

******* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

******** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

******* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

[Mágicos Pirineos Bielsa](#)

[Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido](#)

7 Puntos fuertes

- El espectacular valle de Pineta, uno de los grandes paisajes glaciares del Pirineo aragonés.
- El entorno del macizo de Monte Perdido y sus grandes cumbres de más de 3.000 metros.
- Rutas muy variadas entre valles, bosques, praderas alpinas, circos glaciares y grandes miradores.
- Los Llanos de Lalarri y la ascensión a La Estiva, con magníficas panorámicas sobre el valle de Pineta.
- El Lago de Marboré, situado en un impresionante entorno de alta montaña junto a los glaciares de Monte Perdido.
- Ascensión al Mallo Grande, uno de los mejores miradores sobre Bielsa y el valle de Pineta.
- El valle de Barrosa y el histórico Puerto Viejo, un recorrido que combina naturaleza e historia.
- Bielsa como base del viaje, permitiendo descubrir el Alto Cinca y el entorno de Pineta con desplazamientos de aproximación reducidos.

8 Otros viajes similares

- El valle de Echo. Parques Naturales de los Valles Occidentales.
- Senderismo en Ordesa y Tena.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es